

## **Forced Use – Grundkurs**

Schwerpunkt des Kurses ist die klinische Anwendung der Forced Use – Paradigmen unter Einbeziehung des Bobath – Konzepts bei Klienten mit neurologischen Funktionsstörungen, wie Schlaganfall, Schädel- Hirn- Trauma oder anderen erworbenen Hirnschädigungen mit Hemiplegie.

Die Teilnehmer erwerben Kenntnisse, unter Einbindung aktueller Forschungsergebnisse, zur Geschichte des Forced Use und der Constraint Induced – Bewegungstherapie sowie zu motorischem Lernen, Neuroplastizität und Rückgewinnung motorischer Kontrolle von Bewegungen nach Hirnschädigungen.

Zu den Lernzielen gehören u.a. das Erstellen von Bewegungsanalysen, Befundaufnahme, Umsetzung von Forced Use – Handlungsstrategien inklusive Mobilisations- und Fazilitationstechniken und das Erstellen eines Behandlungsplanes.

Hierbei lernen die Teilnehmer, wie funktionelle Aktivitäten und massive Bewegungswiederholungen für die oberen und unteren Extremitäten, unter Beachtung der Forced Use – Paradigmen, die Wiederherstellung motorischer Funktionen der betroffenen Extremitäten ermöglichen.

- Der Kurs umfasst 3 Wochen mit je 5 Tagen, (2. Woche mit 6 Tagen), insgesamt 120 Stunden.
- Die Teilnehmer behandeln Klienten ab der 2. Woche täglich für 2 Stunden
- Zwischen der 2. Woche und der 3. Woche wird ein Projekt (schriftliche Dokumentation mit Videoverlauf) erstellt.
- Mit dem vollständig erbrachten Projekt wird am Ende des Kurses ein anerkanntes IFUSA – Zertifikat erteilt.

### Kursdaten:

Woche 1:	15.01. – 19.01.24	oder: Woche 1:	19.08. – 23.08.24
Woche 2:	22.01. – 26.01.24	Woche 2:	26.08. – 30.08.24
Woche 3:	08.04. – 12.04.24	Woche 3:	04.11. – 08.11.24

### Kurszeiten:

9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kursgebühr: 2.400,00 Euro

### Kursleitung:

Silke Thar, Ergotherapeutin, Forced Use Spezialist (IFUSA), Forced Use - Instruktor

Kontakt: [silkethar@gmx.de](mailto:silkethar@gmx.de)

**Nutzen Sie auch Fördermöglichkeiten in Sachsen und anderen Bundesländern bis 80% der Kosten und beachten Sie die entsprechenden jeweiligen Bedingungen.**